

**Centro ADMA**

**Casa de Santa Ana - Setúbal**



**Projecto ADMA**

**2014-2015**

# Bicentenário de Dom Bosco



Comemoramos em 2015, os 200 anos do nascimento de São João Bosco, Fundador dos Salesianos, e Pai e Mestre da Juventude, como lhe chamou São João Paulo II.



São João Bosco (1815-1888) foi um sacerdote italiano fundador da Sociedade de S. Francisco de Sales, congregação religiosa vocacionada para a educação de jovens órfãos e necessitados. Os seus religiosos são conhecidos como os Salesianos de Dom Bosco. São João Bosco nasceu em Castelnuovo d'Asti no norte de Itália, a 16 de Agosto de 1815. Tinha apenas nove anos quando um sonho lhe fez intuir que deveria dedicar-se à educação da juventude. Ainda pequeno, começou a entreter os companheiros com jogos que alternava com a oração e a instrução religiosa.



Ordenado sacerdote, escolheu como programa de vida *"Dai-me almas e levai o resto"* (Da mihi animas, cetera tolle). Estávamos em Turim, cidade marcada por profundas mudanças sociais e políticas. Muitos jovens, sem família, nem educação, nem trabalho acabavam por praticar atos de delinquência indo parar à prisão. Ao longo da vida fundou centros juvenis, escolas, dedicou-se à boa imprensa e às missões. *"Basta que sejais jovens para que eu vos ame"*, costumava dizer.

Morreu no dia 31 de Janeiro de 1888.



No dia 18 de dezembro de 1859, fundou os Salesianos, escolhendo um grupo de jovens do Oratório como seus continuadores. Depois de ter pedido a colaboração de outros sacerdotes, professores e mestres adultos, é entre os jovens do próprio Oratório que surgem os primeiros 17 salesianos assim distribuídos: um sacerdote, 15 seminaristas, um estudante. É com estes 17 salesianos que Dom Bosco forma a "Pia Sociedade de S. Francisco de Sales". Escolheu e modelou as primeiras gerações de Salesianos, partilhou e guiou a sua experiência, escreveu a primeira regra de vida salesiana, trabalhou no meio deles e com eles na missão, no espírito e no método salesiano.

Deu início ao seu apostolado entre os jovens mais pobres e abandonados. Sobretudo a partir de 8 de dezembro de 1841, o jovem sacerdote João Bosco, ordenado em junho do mesmo ano, começa a recolher e a educar os jovens mais abandonados e a convidar os que estavam na prisão para que, quando saíssem, se dirigissem ao Oratório. Assim se chamava o lugar onde o sacerdote reunia, divertia, educava e ensinava os jovens a redescobrir a dignidade das suas próprias vidas como filhos de Deus. Dom Bosco procurou prevenir estas situações apoiando os jovens em dificuldade, sem família, nem educação, nem trabalho. O Oratório era uma realidade onde podiam encontrar campos para jogar, salas e oficinas, dormitório e refeitório para os alunos internos e, claro, uma Igreja para as orações, o canto e a catequese.

Quando morreu, a sua presença começou a espalhar-se pelo mundo.

À data da sua morte (31 de janeiro de 1888) os salesianos eram já 773, 276 noviços, em 57 casas agrupadas em seis províncias. Estavam presentes em cinco países da Europa e em cinco da América.



# Associação de Maria Auxiliadora



A Associação de Maria Auxiliadora sublinha o valor peculiar da devoção popular mariana como instrumento de evangelização e de promoção das classes populares. Representa *um meio de santificação e apostolado* e tem como objetivos: *viver e difundir a devoção a Maria Auxiliadora* segundo o espírito de S. João Bosco, renovar as práticas de piedade popular, rezar pelas vocações, encher a vida quotidiana de atitudes evangélicas e imitar Maria na sua solicitude para como os mais necessitados.

A Associação de Maria Auxiliadora, fundada por S. João Bosco como instrumento para "promover o culto ao Santíssimo Sacramento e a Maria Auxiliadora dos Cristãos" foi constituída canonicamente no Santuário de Maria Auxiliadora em Turim, em 18 de abril de 1869. Dom Bosco considerou-a "parte integrante da Sociedade Salesiana". Pio IX, com o Breve de 5 de abril de 1870, elevou-a a Arquiconfraria com direito a agregar as associações que surgissem em qualquer parte do mundo com a mesma denominação e finalidade.

A 5 de julho de 1989, "o Reitor-Mor, com o seu Conselho, reconheceu oficialmente que a Associação de Maria Auxiliadora faz parte da Família Salesiana".

Em Julho de 1997 foi publicado em Turim o novo regulamento ADMA, posteriormente traduzido em português.

## À Virgem Santa Maria

*Ó Maria, peregrina de bondade,  
Vós caminhastes ao lado de Jesus  
e fostes, em felicidade plena,  
Mãe e serva do projecto de Deus.  
A Vós confiamos a nossa vida  
com a confiança serena  
que aproxima cada filho  
dos braços de sua Mãe.*

*Vigiai, ó Maria,  
pelo crescimento de Cristo em nós  
e nas nossas famílias:  
cada uma das nossas casas*



*seja uma Casa Santa  
e cada uma das nossas famílias  
seja uma Família Santa,  
habitada pela paz e pelo amor.*

*O «sim» pelo qual Vós tornastes  
Mãe de Deus  
e de todos os filhos de Deus,  
ressoe em cada um de nós.  
Ensinaí-nos em cada dia  
o vosso «sim», ó Maria,  
para amar o Céu, vivendo sobre a terra,  
para estar no mundo sem lhe pertencer,  
para viver operosos e serenos  
na esperança de chegar a casa convosco.  
Amen.*

# OBJECTIVO GERAL :

*Fomentar o amor a Nossa Senhora  
e a Jesus Sacramentado  
nos nossos ambientes, nas famílias  
e cuidar dos mais carenciados.*



## LINHAS DE ACÇÃO :





### 1. Promover o conhecimento e aprofundamento da Espiritualidade Salesiana, através:

1. *Encontros mensais.*
2. *Catequese Mariana mensal.*
3. *Retiro anual.*
4. *Peregrinações da FS: Mogofores / Fátima.*
5. *Lema do Reitor-Mor.*
6. *Leitura da Palavra de Deus e da vida de São João Bosco (Livro :“D. Bosco Com Deus”) e de Santos Salesianos.*
7. *Da preparação e vivência da Festa de Maria Auxiliadora.*
8. *Viver de forma intensa o Ano Bicentenário do Nascimento de São João Bosco.*

### 2. Cuidar a devoção a Maria Auxiliadora através da Oração do santo Rosário:

- ✓ *Voltemos a rezar nas nossas famílias...*
- ✓ *Nas casas dos doentes...*
- ✓ *Nos lares.....*
- ✓ *Nos hospitais.....*
- ✓ *Nas visitas aos idosos.....*
- ✓ *E todos os dias 13 e 24...e meses de Maio e Outubro*

### 3. Procurar fazer dos momentos de Adoração Eucarística e Oração:

-  *Um encontro pessoal com Jesus que nos transforma e renova interiormente.*
-  *Viver quotidianamente a Eucaristia se nos é possível.*
-  *Cuidar a oração pessoal e o amor à Mãe de Jesus, Virgem Imaculada Auxiliadora.*
-  *Celebrar com amor as festas e as vigílias de Nossa Senhora.*



- 🌿 Implementar a presença de Nossa Senhora nos lares cristãos.
- 🌿 Levar "Nossa Senhora Peregrina" às famílias onde Ela ainda não é invocada.

#### 4. Promover momentos de convívio onde reine o espírito de família

#### 5. No Advento e na Quaresma:

- ❖ Adoração ao Santíssimo e oração de Vésperas, na nossa Capela, todos os Domingos às 18:30h.
- ❖ Em Maio fazemos o "Mês de Maria" todos os dias.
- ❖ Na Quaresma celebramos a "Via – Sacra" (Às Sextas-feiras)



## Celebrar o grande dom que é Dom Bosco

**“Como Dom Bosco,  
com os jovens,  
para os jovens”**



(Roma). Foi apresentado o tema da **Estreia para 2015**, ano em que se festeja o Bicentenário do nascimento de Dom Bosco (1815-2015).

«Não deu um passo, não pronunciou uma palavra, não pôs mão a uma empresa que não objetivasse a salvação da juventude...», era o que o Pe. Rua dizia de Dom Bosco. E é a partir dessa raiz e fonte que o Pe. Ángel Fernández Artime, X Sucessor de Dom Bosco, anunciou o tema de sua primeira Estreia, que vai direta ao coração da missão: *Como Dom Bosco, com os jovens, para os jovens*. Dizer Dom Bosco, realmente, é dizer jovens. Não é possível evocar a história do Santo sem a companhia dos jovens.

No caminho trienal de preparação ao Bicentenário do nascimento de Dom Bosco, o primeiro passo foi o compromisso de aprofundar a sua figura histórica, para depois conhecer seus traços como educador. Houve, depois, o chamado a penetrar o segredo profundo e a razão final de sua surpreendente atividade apostólica, para descobrir o Dom Bosco místico, a sua vida interior, a sua profunda união com Deus, rica de fé, de esperança e de caridade pastoral, como fonte da fecundidade de sua ação e de sua atualidade em todos os tempos. **O ano de 2015 é um convite a celebrar o grande dom que é Dom Bosco, com e para os jovens, para a Igreja e para a Família Salesiana.**

A Estreia, é um dom do Reitor Mor, como sucessor de Dom Bosco e Pai de toda a Família Salesiana, que mesmo na distinção e diversidade dos grupos, encontra estímulo posterior para se encontrar e viver a missão salesiana comum, a serviço dos jovens, especialmente dos mais pobres. Pe. Fernández Artime destacou que «a fonte do dinamismo apostólico que sustentava Dom Bosco e deve sustentar cada membro da Família Salesiana é a caridade pastoral, que tem o modelo fundamental no Coração de Jesus».

O Reitor Mor afirmou ainda: «Eu me permiti dizer em várias ocasiões que quando o Papa Francisco fala para ir *à periferia*, dirigindo-se a toda a Igreja, nós somos interpelados de modo muito vivo e direto, porque nos está pedindo para *estar com os jovens na periferia, distantes de quase tudo, excluídos, quase sem oportunidades*. Ao mesmo tempo quero dizer que esta *periferia* é algo tipicamente nosso como Família Salesiana. Valdocco e Mornese, com sua especificidade, foram a periferia e hoje periferia significa distinguir a estrela polar na navegação, pois os últimos e os mais pobres, insiste Pe. Fernández Artime, são o específico do nosso DNA como carisma salesiano».

O Reitor Mor concluiu dizendo que «não pode faltar a Graça e a Bênção do Senhor, com a intercessão materna de Maria, a mais insigne colaboradora do Espírito Santo».



# Oração do Papa Francisco à Sagrada Família



Jesus, Maria e José  
a Vós, Sagrada Família de Nazaré,  
hoje, dirigimos o olhar  
com admiração e confiança;  
em Vós contemplamos  
a beleza da Comunhão no amor verdadeiro;  
a Vós confiamos todas as nossas famílias;  
para que se renovem nas maravilhas da Graça.



Sagrada Família de Nazaré,  
escola atraente do santo Evangelho:  
ensina-nos a imitar as tuas virtudes  
com uma sábia disciplina espiritual,  
doa-nos o olhar claro  
que saiba reconhecer a obra da providência  
nas realidades quotidianas da vida.

Sagrada Família de Nazaré,  
guardiã fiel do mistério da salvação:  
faz renascer em nós a estima pelo silêncio,  
torna as nossas famílias Cenáculo de oração  
e transforma-as em pequenas Igrejas domésticas,  
renova o desejo de santidade,  
sustenta o nobre cansaço do trabalho, da educação,  
da escuta, da recíproca compreensão e do perdão.

Sagrada Família de Nazaré,  
desperta na nossa sociedade a consciência  
do caráter sagrado e inviolável da família,  
bem inestimável e insubstituível.  
Cada família seja morada acolhedora de bondade e de paz  
para as crianças e para os idosos,  
para quem está doente e sozinho,  
para quem é pobre e necessitado.

Jesus, Maria e José  
a vós com confiança rezamos, a vós com alegria nos confiamos. Amém

**sagrada Família de Nazaré,  
a nossa família vossa é.**

Jornada das Famílias no Vaticano

Domingo, 27 de outubro de 2013

# Calendário das Actividades Pastorais

*Calendário das Actividades Pastorais*



## Setembro 2014

16	3ª feira	Abertura do Ano Bicentenário do nascimento de D. Bosco nos Centros Educativos Salesianos
22	2ª feira	Início do Capítulo Geral XXIII das FMA (Roma)
27	sábado	Lançamento do ano pastoral da Família salesiana (Fátima)

## Outubro 2014

5	domingo	Assembleia Extraordinária do Sínodo dos Bispos sobre a Família no contexto da Evangelização (5 a 19)
11	sábado	<b>Reunião ADMA</b> (15h30m)
12	domingo	Começo da Semana Missionária
13	2ª feira	Dia de Nossa Senhora de Fátima - EUCARISTIA Beata Alexandrina da Costa
19	domingo	Dia Mundial das Missões Encerramento da Assembleia do Sínodo e <i>Beatificação do Papa Paulo VI</i>
24	6ª feira	Comemoração de Nossa Senhora Auxiliadora <i>Quermesse Missionária</i>
25	sábado	Peregrinação Diocesana a Fátima Comemoração dos <i>40 anos da Diocese</i>
26	domingo	28.ª Peregrinação ao Santuário Nacional da Nossa Senhora Auxiliadora (Mogofores) – “Quando nasceste, confiei-te a Nossa Senhora” (Mãe Margarida)





## Novembro 2014

1	sábado	Solenidade de Todos os Santos
2	domingo	Dia de Fiéis Defuntos
9	domingo	<i>Magusto tradicional da Família Salesiana</i>
13	5ª feira	Nossa Senhora de Fátima
15	sábado	<b>Reunião ADMA</b> (15h30m) Conclusão do Capítulo Geral XXIII das FMA
23	domingo	Solenidade de Cristo Rei e Senhor do Universo
25	3ª feira	Venerável Mãe Margarida.
29	sábado	Começa a Novena da Imaculada Conceição
30	domingo	Início do Ano da Vida Consagrada Tempo do Advento

## Dezembro 2014

8	2ª feira	Solenidade da Imaculada Conceição
9	3ª feira	EUCARISTIA da Imaculada Conceição (Escola)
13	Sábado	<b>Reunião ADMA</b> (15h30m)
14	domingo	<i>FESTA de Natal na Anunciada</i> da Comunidade Educativa da Casa de Santa Ana (17h)
16	3ª feira	Começa a Novena do Natal
25	5ª feira	<i>NATAL do SENHOR</i>
28	domingo	Festa da Sagrada Família



## Janeiro 2015

01	5ª feira	Solenidade de Santa Maria Mãe de Deus Dia Mundial da Paz
4	domingo	Epifania do Senhor
10	sábado	<b>Reunião ADMA</b> (15h30m)
11	domingo	Batismo do Senhor Celebração em Vendas Novas – 75º Aniversário da chegada das Irmãs à Diocese de Évora
13	3ª feira	75º Aniversário da chegada das FMA a Portugal, em 1940
15	a 18	33ª Jornadas da Espiritualidade da FS (Roma)
17	sábado	<i>Apresentação do Lema do Reitor-Mor (Fátima)</i>
18	domingo	Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos
22	4ª feira	Beata Laura Vicuña
24	6ª feira	S. Francisco de Sales e Comemoração de M.A.
25	sábado	Conversão de S. Paulo Semana Nacional da Vida Consagrada
27	3ª feira	Visita Provincial Casa de Santa Ana (27/01 a 02/02)
30	6ª feira	Festa de São João Bosco: <i>EUCARISTIA e Animação Recreativa</i>
31	sábado	<i>S. JOÃO BOSCO (Solenidade)</i> <i>Terço na capelinha das aparições (Fátima)</i>

### Na quinta aparição

### Nossa Senhora recomendou aos três pastorinhos:

**«Rezai, rezai muito  
e fazei sacrifícios pelos pecadores,  
que vão muitas almas para o inferno  
por não haver quem se sacrifique  
e peça por elas».**





## Fevereiro 2015

02	2ª feira	APRESENTAÇÃO DO SENHOR (FESTA) - Dia do Consagrado
07	sábado	<b>Reunião ADMA</b> (15h30m)
17	3ª feira	<i>Carnaval</i>
18	4ª feira	Cinzas / Início da Quaresma
28	sábado	<i>Retiro dos grupos da FS - Setúbal</i>

## Março 2015

07	sábado	Festa da GRATIDÃO local: Eucaristia ( <i>Sé ou S.Julião</i> ) Festa Recreativa na Anunciada (17h)
14	sábado	<b>Reunião ADMA</b> (15h30m)
19	5ª feira	Solenidade de S. José - Dia do Pai
24	3ª feira	Comemoração de Nossa Senhora Auxiliadora
25	4ª Feira	Anunciação do Senhor
29	domingo	Domingo de Ramos
31	3ª feira	Comemoração de S. João Bosco

## Abril 2015

02	5ª feira	Ceia do Senhor
03	6ªfeira	Paixão do Senhor
05	domingo	<i>Páscoa do Senhor</i>
11	sábado	<i>Passeio da Catequese a Nossa Senhora de Brotas - Mora</i>
19	Domingo	<i>Festa Provincial de Acção de Graças pelos 75 anos de presença das FMA em Portugal</i> Semana de Oração pelas Vocações
24	6ª feira	Comemoração de Nossa Senhora Auxiliadora
26	domingo	Dia mundial de Oração pelas Vocações/ <i>Festa da Gratidão à Madre Geral Ir. Yvonne</i>



## Maio 2015

01	6ª feira	Dia de S. José Operário
03	domingo	Dia da Mãe
07 a 13	5ª a 4ª	9ª Peregrinação a Pé ADMA a Fátima
6	4ª feira	S. Domingos Sávio
9	sábado	S. Maria Domingas Mazzarello (Solenidade)
13	4ª feira	Nossa Senhora de Fátima – Dia da Província
15	6ª feira	Dia da Família - Participação das famílias Expos. da Bandeira da Família; Início da Novena de Nossa Senhora Auxiliadora
16	sábado	63ª Peregrinação da Família Salesiana a Fátima
17	domingo	Ascensão do Senhor
24	domingo	Solenidade de Pentecostes Festa de Nossa Senhora Auxiliadora
25	2ª feira	Festa de NªSra Auxiliadora: EUCARISTIA e Apresentação das actividades extralectivas
31	domingo	Solenidade da Santíssima Trindade Encerramento do Mês de Maria

## Junho 2015

01	2ª feira	Peregrinação Nacional das Comunidades Educativas das FMA a Fátima
07	domingo	Solenidade do Corpo de Deus – 1ª Comunhão
10	4ª feira	Dia do Anjo de Portugal
12	6ª feira	Sagrado Coração de Jesus EUCARISTIA de Ação de Graças
13	sábado	Festa / Convívio da Comunidade Educativa nos espaços da Escola S. Ana-Final do Ano Lectivo Dia de Santo António de Lisboa
23	3ª feira	S. José Cafasso, Confessor de S. João Bosco
24	4ª feira	Nascimento de S. João Baptista Comemoração de Nossa Senhora Auxiliadora
29	2ª feira	Solenidade de S. Pedro e S. Paulo



## Julho 2015

7	3ª feira	Beata Maria Romeno
11	sábado	<i>Passeio da Família Salesiana</i>
13	2ª feira	<i>Nossa Senhora de Fátima</i>
16	5ª feira	<i>Celebração do 40.º Aniversário da Diocese de Setúbal</i>
24	6ª feira	<i>Comemoração de Nossa Senhora Auxiliadora</i>
31	6ª feira	<i>Comemoração de São João Bosco</i>

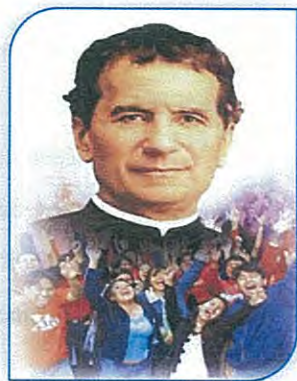
## Agosto 2015

05	4ª feira	Dia da Fidelidade FMA
06	5ª feira	Transfiguração do Senhor <b><i>Congresso Internacional de Maria Auxiliadora (Turim 06-09)</i></b>
11	3ª feira	Encontro Mundial de Jovens "Dom Bosco 2015" (11-16 Turim e Colle D.Bosco)
15	sábado	Assunção de Nossa Senhora
16	domingo	<i>Bicentenário do Nascimento de São João Bosco</i> <b><i>200 Anos! Parabéns, D.BOSCO!</i></b>
22	sábado	Virgem Santa Maria Rainha



## Oração a São João Bosco

São João Bosco, Pai e Mestre da Juventude,  
que trabalhastes tanto pela *salvação das almas*,  
*sede* o nosso guia e animai-nos a procurar  
o nosso bem espiritual e a salvação do próximo.  
*Ajudai-nos* a crescer no amor de Deus e dos irmãos,  
vencendo corajosamente o mal dentro e fora de nós.  
*Ensinai-nos a amar* a Jesus Sacramentado,  
a Maria Santíssima Auxiliadora e ao Papa;  
*Alcançai-nos* de Deus uma santa morte,  
a fim de que possamos unir-nos convosco no Paraíso. *Ámen*



*São João Bosco*, rogai por nós  
e ajudai-nos a imitar o vosso exemplo  
de profunda união com Deus!



*Igreja de Setúbal com 40 anos*

# Alegra-Te & Evangeliza



Nas comemorações dos 40 anos da Diocese de Setúbal, entre 16 de Julho de 2014 e 8 de Novembro de 2015, somos convidados, por D. Gilberto, a rezar diariamente a seguinte oração.

## Oração

Pai Santo,  
Somos a Igreja de Setúbal  
que reúne e anima  
pelos braços do Teu Filho e do Espírito Santo,  
e que está a celebrar quarenta anos de Diocese.

Pai Santo,  
nesta hora feliz, damos-Te graças  
por tantas pessoas, instituições e acontecimentos,  
que são sinais do Teu Amor por nós.

E pedimos-Te  
a paixão pela santidade,  
a fé viva alimentada pela Palavra e a Eucaristia  
e um coração acolhedor de todos, sobretudo dos pobres;

Pedimos-Te  
a graça de crescer como comunidade  
onde cada um se sinta amado  
e se torne pedra viva e lugar de acolhimento;

Pedimos-Te  
que, guiados pelo Espírito de Jesus,  
sejamos 'Igreja em saída' a  
anunciar a todos a alegria do Evangelho.

Pedimos-Te, com Maria,  
um coração orante e tão cheio do Teu amor  
que encha de alegria as pessoas que encontrarmos.  
Amén.



# ORAÇÃO DO PAPA FRANCISCO

*É muito conhecida,  
prática,  
simples  
e cheia de amor.*



É uma oração feita pelo **Papa Francisco** quando Arcebispo de Buenos Aires, e de que nos podemos servir para rezar:

- 1.- O **polegar** é o que está mais perto de nós. Começa por rezar pelos que estão mais próximos. São fáceis de recordar. Rezar por aqueles que amamos é "uma doce tarefa".
- 2.- A seguir é o **indicador**. Reza pelos que ensinam, instruem e curam. Eles precisam de apoio e sabedoria para nos orientarem.
- 3.- Depois, é o **maior**. Recorda-nos os que têm autoridade: chefes, governantes... Eles necessitam da orientação divina.
- 4.- O **anelar** é o mais débil. Lembra-nos que rezemos pelos mais débeis ou pelos atormentados por problemas. Todos necessitam das tuas orações.
- 5.- O **mínimo**, o mais pequeno, deveria lembrar-te de rezares por ti. Quando terminares de rezar pelos outros grupos, as tuas necessidades aparecerão de forma correcta e estarás preparado para rezares por ti. Deus te abençoe.

\*\*\*\*\*

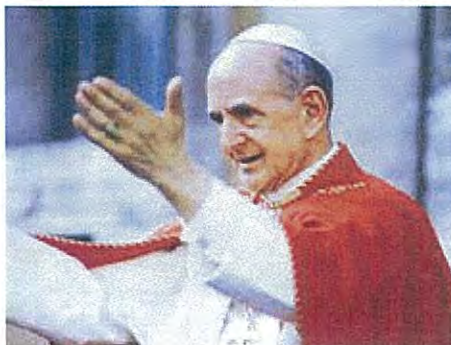
**Diz a Sagrada Escritura:** «*Sedes alegres na esperança, pacientes na tribulação e perseverantes na oração*». (Rom. 12, 12)



*O Senhor é meu pastor, nada me falta. (Salmo 23)  
O Senhor é quem te guarda;  
Levantarei os meus olhos para os montes,  
de onde vem o meu socorro.  
O meu socorro vem do Senhor que fez o céu e a  
terra. (Salmo 121)*



# Beatificação do Papa Paulo VI



Cidade do Vaticano, 19 de Outubro de 2014, a Praça de São Pedro encheu-se para a Celebração Eucarística presidida pelo Papa Francisco, que *proclamou Bem-aventurado o seu predecessor Paulo VI, na conclusão do Sínodo dos Bispos sobre a família.*

Paulo VI foi um *grande promotor da família e da vida*. Ao longo do seu pontificado sentiu com grande sentido de responsabilidade a urgência de acompanhar com um olhar evangélico as transformações sociais e culturais da família.

"Obrigado! Obrigado, nosso querido  
e amado Papa Paulo VI!  
Obrigado pelo teu humilde  
e profético testemunho  
de amor a Cristo e à sua Igreja!"

(Papa Francisco na homilia da Missa da beatificação)



«As mãos do meu pai e os lábios da minha mãe  
ensinaram-me mais a respeito de Deus que o catecismo.» (Aimé DUVAL)



## Oração Diária

Que benefício poderá oferecer à vida da família um encontro diário, de alguns minutos, à volta da oração?

*A oração diária permite à família:*

- ✚ reunir-se para estarem uns para os outros a fim de se olharem com o coração;
- ✚ viver em família com mais intimidade, conhecimento mútuo e reforçar os laços;
- ✚ partilhar a vida: alegrias, tristezas, êxitos, fracassos, sonhos, projetos;
- ✚ desenvolver gestos que façam o outro feliz na família e na vizinhança;
- ✚ educar pela partilha de experiências, pela gratidão manifestada, pelos pedidos de perdão;
- ✚ colocar Deus, Jesus no coração da família;
- ✚ encontrar-se e dialogar com Jesus, alimentar a relação de fé com Ele, descobrir a sua Palavra;
- ✚ descobrir o Projeto de Deus e viver mais ao jeito de Jesus;
- ✚ sentir-se em segurança porque abençoados e olhados com amor por Deus;

sentir-se unidos a todos os cristãos que rezam e a todos os que já partiram (e nos olham com bondade desde o regaço do Pai)...

*Traz à família um Amor Maior porque ligado à fonte do Amor que é Deus!*





# Aniversários e Contactos



NOME	ANIVERSÁRIO	CONTACTO	
6. Celeste Paiva	04-01-74		913 496 633
7. Edite Guerreiro	24-01-45	265 182 020	916 043 121
8. Odete Parreira	24-01-45	265 104 954	969 343 546
9. Ana Piedade Claro	26-01-64	212 334 786	966 697 482
10. Patrícia Cordeiro	27-01-73	212 330 084	916 571 537
11. Alexandra Mateus	04-02-72		962 576 531
12. M <sup>a</sup> Graciete Jorge	07-02-33	265 527 061	965 153 642
13. Maria Luísa Raposo	13-02-47	265 231 077	934 744 584
14. Emília Santana	02-04-27	265 527 144	
15. Leontina Lopes	25-05-49	265 414 493	967 182 375
16. Maria Paula Cunha	25-06-53	265 416739	961 189 377
17. Isabel M <sup>a</sup> do Ó	04-08-77	265 281 767	962 594 610
18. Laudelina Rosa	07-08-39		962 844 723
19. Ana Paula Nunes	18-08-70	265 088 589	918 047 091
20. Teresa Martins	18-08-48	265 085 924	938 909 079
21. M <sup>a</sup> Zulina Couto	21-08-44	265 281 877	912 137 923
22. Sandra Simões	17-09-72		967 334 815
23. Silvina Matias	20-10-45	265 081 067	962 521 922
24. Lúcia Rei Santos	20-10-52	212 182 110	927 893 175
25. Sandra Rei	26-10-77		966 502 955
26. Silvina do Vale	02-11-68	210 813 542	968 082 615
27. M <sup>a</sup> José Ludovico	02-11-54	265 752 751	966 503 916
28. Maria José Nogueira	05-11-77	265 080 993	967 013 865
29. M <sup>a</sup> Manuela Laranja	03-12-47		964 757 660
30. Joaquina Chambino	10-12-52	265 522 639	914 627 965
31. Maria Elsa Santos	13-12-47	265 084 779	961 819 138
32. Carlota Canudo	19-12-68	265 551 081	960 438 548
33. Amélia Gama	25-12-75	212 181 170	964 247 337
34. Inês Ferreira			913 032 653
35. Susana Ferreira			919 320 337
Irmã Áurea		265 523 729	914 605 937



- 75º Aniversário da chegada das Irmãs Salesianas a Portugal (Évora)
- 60.º Aniversário da Instituição Canónica da Província Portuguesa N.Sra de Fátima
- Ano Internacional da Vida consagrada (2014)
- Bicentenário do Nascimento de S. João Bosco
- Ano Internacional da Luz (2015)
- Ano Europeu da Cooperação para o Desenvolvimento

✓ **Lema do Reitor Mor:**

*“ Como Dom Bosco, com os jovens para os jovens”*

✓ **Referência Bíblica:**

*“ ... aproximou-se deles  
o próprio Jesus  
e pôs-se  
com eles a caminho.”*



**( Lc.24,15)**



## «Não ardia cá dentro o nosso coração»...



Jesus entrou e ficou com eles.

E quando Se pôs à mesa, tomou o pão,  
recitou a bênção, partiu-o e entregou-lho.

Nesse momento abriram-se-lhes os olhos

e reconheceram-n'O. ( Lc 24, 13-35)

\*\*\*\*\*

### COMO SER FELIZ:

## OS 10 CONSELHOS DO PAPA FRANCISCO

### ***1 - Vive e deixa viver***

“Os habitantes de Roma têm um ditado e podemos partir dele para explicar a fórmula que diz: ‘Vá em frente e deixe as pessoas ir junto’. Viver e deixar viver é o primeiro passo de paz e felicidade.”

### ***2 - Dar-se aos outros***

“Se alguém estagna, corre o risco de ser egoísta. E água estagnada é a primeira a apodrecer.”

### ***3 - Move-te descansadamente***

“No [romance] ‘Don Segundo Sombra’ há uma coisa muito bonita, de alguém que reinterpreta a sua vida. O protagonista. Diz que em jovem era um riacho que corria entre rochas e levava tudo à frente; em adulto era um rio que andava para a frente; e que na velhice se sentia em movimento, mas lentamente, descansadamente. Eu utilizaria esta imagem do poeta e romancista Ricardo Güiraldes, este último adjetivo, descansadamente. É a capacidade de se mover, de viver, com benevolência e humildade, o remanso da vida. Os anciãos têm essa sabedoria, são a memória de um povo. E um povo que não cuida dos seus anciãos não tem futuro.”

### ***4 - Brincar com as crianças***

“O consumismo leva-nos à ansiedade de perder a sã cultura do ócio, desfrutar a leitura, a arte e os jogos com as crianças. Agora confesso pouco, mas em Buenos Aires confessava muito e, quando via uma mãe jovem, perguntava: Quantos filhos

tens? Brincas com os teus filhos? E era uma pergunta que não se esperava, mas eu dizia que brincar com as crianças é a chave, é uma cultura sã. É difícil. Os pais vão trabalhar e voltam, às vezes, quando os filhos já dormem. É difícil, mas há que fazê-lo.”

### **5 - Partilhar os domingos com a família**

“No outro dia, em Campobasso, fui a uma reunião entre o mundo da Universidade e mundo trabalhador. Todos reclamavam que o domingo não era para laborar. O domingo é para a família.”

### **6 - Ajudar os jovens a conseguir um emprego**

“Temos de ser criativos com este segmento da população. Se faltam oportunidades, caem na droga. E é muito elevado o índice de suicídios entre os jovens trabalho. No outro dia li, mas não me fio, porque não é um dado científico, que havia 75 milhões de jovens com menos de 25 desocupados. Não chega dar-lhes de comer, há que criar cursos de um ano de canalizador, de eletricista, de costureiro. A dignidade vem de podermos levar o pão para casa.”

### **7 - Cuidar da Natureza**

“Há que cuidar da criação, e não o estamos a fazer. É um dos desafios maiores que temos.”

### **8 - Esquecer depressa o que é negativo**

“A necessidade de falar mal de alguém indica uma baixa autoestima. É como dizer: ‘Sinto-me tão em baixo que, em vez de subir, baixo o outro’. Esquecer-se rapidamente do negativo é muito mais saudável.”

### **9 - Respeitar quem pensa de forma diferente**

“Podemos inquietar o outro com o testemunho, para que ambos progridam com essa comunicação; mas a pior coisa que se pode fazer é o proselitismo religioso, que paralisa: ‘Eu dialogo contigo para te convencer’. Não. Cada um dialoga sobre a sua identidade. A Igreja cresce por atração, não por proselitismo.”

### **10 - Procurar ativamente a paz**

“Estamos a viver uma época de muita guerra. Em África, parecem guerras tribais, mas são algo mais. A guerra destrói. E o clamor pela paz é preciso ser gritado. A paz, às vezes, dá a ideia de quietude, mas nunca é quietude, é sempre uma paz activa.”





# Oração a Nossa Senhora



Lembraí-Vos, ó pífssima Virgem Maria, que nunca se ouviu dizer que algum daqueles que têm recorrido à vossa protecção, implorado a vossa assistência, e reclamado o vosso socorro, fosse por Vós desamparado.

Animado eu, pois, de igual confiança, a Vós, Virgem entre todas singular, como a Mãe recorro, de Vós me valho e, gemendo sob o peso dos meus pecados, me prostro aos

Vossos pés. Não desprezeis as minhas súplicas, ó Mãe do Filho de Deus humanado, mas dignai-Vos de as ouvir propícia e de me alcançar o que Vos rogo. Ámen.

(S. Bernardo)

## "Angelus"

**V. O Anjo do Senhor anunciou a Maria.**

R. E Ela concebeu do Espírito Santo.

*Ave Maria...*

**V. Eis a escrava do Senhor.**

R. Faça-se em mim segundo a Vossa Palavra.

*Ave Maria...*

**V. E o Verbo divino encarnou.**

R. E habitou no meio de nós.

*Ave Maria...*

**V. Rogai por nós Santa Mãe de Deus.**

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.



**Oremos.**

Infundi, Senhor, como Vos pedimos, a Vossa graça nas nossas almas, para que nós, que pela Anunciação do Anjo conhecemos a Encarnação de Cristo, Vosso Filho, pela sua Paixão e Morte na Cruz, sejamos conduzidos à glória da ressurreição. Por Nosso Senhor Jesus Cristo Vosso Filho que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

**V. Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.**

R. Como era no princípio, agora e sempre, amén. (3 vezes)

**Abertura Solene**  
**Bicentenário do Nascimento de Dom Bosco**  
**Casa de Santa Ana - Setúbal**



«Amai, honrai, servi Maria.  
Procurai fazê-la conhecer,  
amar e honrar pelos outros.» D. Bosco

**CASA DE SANTA ANA**  
Estrada dos Ciprestes, n° 17 – 2900-319 SETÚBAL  
Telefone: 265523729 Fax: 265234260  
Email [sec.csa@salesianas.pt](mailto:sec.csa@salesianas.pt)