



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Apresentação

Estas são apenas umas folhas que falam sobre a vida do nosso Grupo de ADMA. São folhas importantes que guardaremos e consultaremos, pois são o nosso Plano de Actividades. É sempre tão importante dar importância ao que a merece! Este nosso Grupo ainda é pequeno, mas vai crescer, não apenas para ser grande, mas para fazer muito mais bem à nossa própria vida pessoal e a todos aqueles a quem o nosso testemunho de vida e as nossas actividades abrangerem.

Somos salesianos e, como tal, participamos dum Carisma magnífico, porque nasceu do amor de Maria no coração de D. Bosco. Maria Auxiliadora é a nossa Mãe e Mestra e queremos que o seja para os jovens e para as suas famílias. Iremos anunciar o Seu amor e o amor ao Seu Filho Jesus com a nossa vida, nossa fé e nosso entusiasmo. Os Devotos de Maria Auxiliadora são apóstolos do Seu amor materno; os Devotos de Maria Auxiliadora são apóstolos do Amor de Jesus que se oferece em sacramento e alimento a todos os homens.

Com as nossas débeis forças, mas com a graça de Jesus e o Sorriso materno de Maria, muito poderemos fazer e queremos fazer para espelhar o amor de Jesus e o sorriso maternal de Maria!

Pe. Joaquim Taveira da Fonseca
Delegado Nacional da Família Salesiana



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Plano de Actividades

Queridos Associados ADMA

Iniciamos mais um ano pastoral e aqui vos deixo o nosso Plano de Actividades. O Reitor-Mor, no lema que nos oferece para este ano, faz-nos um forte apelo à santidade “incarnada no contexto atual, com os riscos, os desafios e as belas oportunidades que Deus oferece no caminho da vida”.

Como Associados de Maria Auxiliadora – ADMA – voltamos os nossos olhos para o exemplo de Maria, atenta à Palavra de Deus. O Evangelho diz que Ela meditou /guardou estas palavras no seu coração. Pedimos a Nossa Senhora que nos ensine a meditar e a escutar Jesus.

Confiados na presença materna e constante de Maria, façamos deste nosso Plano Formativo e de Actividades, um itinerário de santificação e apostolado, vivendo e difundindo a devoção a Maria Auxiliadora segundo o espírito de D. Bosco.

Ao vosso dispor:

Maria Judite Fonseca Pereira
Presidente do Grupo ADMA - PORTO



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Associação de Maria Auxiliadora

A Associação de Maria Auxiliadora sublinha o valor peculiar da devoção popular mariana como instrumento de evangelização e de promoção das classes populares. Representa um meio de santificação e apostolado e tem como objetivos: viver e difundir a devoção a Maria Auxiliadora segundo o espírito de S. João Bosco, renovar as práticas de piedade popular, rezar pelas vocações, encher a vida quotidiana de atitudes evangélicas e imitar Maria na sua solicitude para como os mais necessitados.

A Associação de Maria Auxiliadora, fundada por S. João Bosco como instrumento para "promover o culto ao Santíssimo Sacramento e a Maria Auxiliadora dos Cristãos" foi constituída canonicamente no Santuário de Maria Auxiliadora em Turim, em 18 de abril de 1869. Dom Bosco considerou-a "parte integrante da Sociedade Salesiana". Pio IX, com o Breve de 5 de abril de 1870, elevou-a a Arquiconfraria com direito a agregar as associações que surgissem em qualquer parte do mundo com a mesma denominação e finalidade.

A 5 de julho de 1989, "o Reitor-Mor, com o seu Conselho, reconheceu oficialmente que a Associação de Maria Auxiliadora faz parte da Família Salesiana". Em julho de 1997 foi publicado em Turim o novo regulamento ADMA, posteriormente traduzido em português.



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



TEMA PASTORAL

2018/2019



"Segue-me! Estou contigo."

O Tema Pastoral das casas salesianas da Província centra-se, este ano, na descoberta vocacional, em linha com o tema do Sínodo dos Bispos de outubro de 2018, “Os jovens, a fé e o discernimento vocacional”, e com o tema da XXXIV Jornada Mundial da Juventude, “Eis a serva do Senhor, faça-se em Mim segundo a Tua palavra (Lc 1, 38).

Estes dois eventos, e o caminho percorrido até aqui com os temas pastorais anteriores, desafiam-nos sobretudo a duas dimensões fundamentais a privilegiar ao longo deste ano: a consciência que na origem da nossa história de vida está um encontro de amor com Deus que nos ama, nos chama e nos envia; a necessidade de acompanhar os jovens e de os ajudar a discernir este chamamento para que as suas vidas se realizem no pleno cumprimento da vontade de Deus sobre si.

Este tema pastoral desafia-nos, em primeiro lugar, a trazer à memória do coração a nossa vocação de consagrados e de educadores para a manifestar com a vivência alegre da vida salesiana e depois a estar efetivamente com os jovens, fazendo caminho com eles e proporcionando-lhes momentos de descoberta de Jesus Cristo.

A vivência deste tema pastoral deve levar os salesianos, e os leigos que conosco partilham a missão fascinante de educar, a propostas altas de vida: somos seguidores (de Jesus), estamos constantemente em caminho (com Jesus), propomos o seguimento (de Jesus) e acompanhamos no caminho de seguimento (para Jesus).



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Lema do Reitor-Mor para 2019



**“PARA QUE A MINHA ALEGRIA
ESTEJA EM VÓS” (Jo 15,11)**

A Santidade é também para ti.

O Reitor-Mor oferece um lema anual para todos os grupos da Família Salesiana. Desta vez inspira-se na exortação apostólica *Gaudete et Exsultate* do Papa Francisco, no forte apelo que faz à santidade incarnada no contexto atual, com os riscos, os desafios e as belas oportunidades que Deus oferece no caminho da vida, para que “A minha alegria esteja em vós” (Jo 15,11).

1. A Sagrada Escritura convida-nos a ser santos: “Sede perfeitos como o vosso Pai celeste é perfeito” (Mt 5,48). A santidade é um dom, um mandamento e uma missão. A santidade é para todos, porque corresponde ao projeto fundamental de Deus sobre nós. Ser santo não é alienar-se de si mesmo ou afastar-se dos próprios irmãos, mas viver-se numa intensa (e por vezes penosa) experiência de comunhão.



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



2. Um Deus próximo que se revela em Cristo: “Dei-vos exemplo para que, assim como Eu fiz, vós façais também (Jo 13,15). A santidade não é uma teoria da perfeição moral, mas uma vida conforme a de Jesus. Algumas características da vida de Jesus próximas, concretas, belas, apaixonantes para cada um, nas quais talvez as pessoas nunca pensem ou pensem pouco.

3. Ao longo dos séculos, muitos homens e mulheres viveram a santidade, mas somente alguns foram declarados santos. Esta parte menos visível, é aquela que o Lema quer convidar a descobrir e cuja sede e nostalgia despertar.

4. A “santidade da porta ao lado” é o apelo universal à santidade.

5. Na introdução da Carta de Roma, de 10 de maio de 1884, Dom Bosco escreve aos seus jovens: “O meu único desejo é ver-vos felizes no tempo e na eternidade”. “Na eternidade” é aquele ‘algo a mais’ que só Jesus e a sua proposta de felicidade, justamente a santidade, sabe oferecer. É a resposta à sede profunda do ‘para sempre’, que inflama todo o jovem.

6. S. João Paulo II disse aos jovens do mundo: “Na realidade, é Jesus quem buscais quando sonhais a felicidade; é Ele quem vos espera, quando nada do que encontrais vos satisfaz; Ele é a beleza que tanto vos atrai; é Ele quem vos provoca com aquela sede de radicalidade que não vos deixa ceder a compromissos; é Ele quem vos impele a depor as máscaras que tornam falsa a vida; é Ele quem vos lê no coração as decisões mais verdadeiras que outros quereriam sufocar. É Jesus quem suscita em vós o desejo de fazer da vossa vida algo de grande, a vontade de seguir um ideal, a recusa de vos deixardes submergir pela mediocridade, a coragem



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



de vos empenhardes, com humildade e perseverança, no aperfeiçoamento de vós mesmos e da sociedade, tornando-a mais humana e fraterna”.

7. Alguns pontos em que a espiritualidade salesiana pode dizer muito: Santidade é o florescimento do humano; Santidade e comunidade: fazer-se santos juntos; Santos com: santos para os jovens, mas sobretudo santos com os jovens; Santidade e famílias feridas; A santidade juvenil.

8. A mensagem da santidade em fase de reconhecimento ajuda a reler e integrar o carisma salesiano.

9. O que significa “A santidade também para ti!”? É algo próximo, real, concreto, possível. Ou melhor, é a vocação fundamental. Ser santo não é difícil, ou melhor, é fácil, e Deus espera-nos no céu depois do nosso caminho de santidade. O caminho da santidade não pode evitar a dimensão da cruz, mas é também cheio de alegria: “aqui fazemos consistir a santidade em estar muito alegres”. A santidade não afasta dos próprios deveres, interesses, afetos. Mas assume-os na caridade. A santidade não é um “a mais” facultativo e horizonte só para alguns. É a vida plena, segundo o projeto e o dom de Deus. É, portanto, um caminho de humanização. A santidade é um dever (ou seja, uma vocação, uma responsabilidade, um compromisso), mas, antes de tudo, é um dom. A santidade é participação na vida de Deus. Santidade é caminhar juntos e experiência de comunhão.

10. Alguns dinamismos para ajudar os jovens e todos nós neste caminho:



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



O fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, fidelidade, amabilidade, domínio de si.

As virtudes: não só recusar o mal e aderir ao Bem, mas apaixonar-se pelo bem, fazer bem o bem, todo o bem...

A comunhão: a santidade experimenta-se juntos e obtém-se juntos. A santidade do quotidiano faz florescer a comunhão e é gerador “relacional”.

A criatividade e a inventiva do Espírito. Imitar os santos não significa copiá-los.

A comunhão eclesial. Ser Família Salesiana não significa absolutizar a mensagem de Dom Bosco, mas valorizá-la inserindo-a no contexto da Igreja. Ser crentes enamorados da Igreja na variedade dos seus carismas e cientes de nela se inserir a partir da própria especificidade.

A fama de santidade e de sinais, entendida como eco persistente da beleza de uma vida, do seu perfume evangélico, da riqueza da sua mensagem.

11. Caminhos atuais de santidade?

“Não se deve pôr na santidade mais perfeição do que ela já tem” (Adrienne von Speyr). Isto é, perfeição cristã não é perfecionismo de super-herói.

Sabemos que alguns são santos, mas nunca quem é mais santo que outro. Só Deus conhece os corações. Caso contrário, muitos convencer-se-ão de



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



que não podem ser santos, porque nunca conseguirão sê-lo da forma de alguns santos propostos como modelos.

Cada santo é uma palavra incarnada de Deus. Não existem dois santos iguais. Cada um tem os próprios tempos e o próprio caminho.

Que palavra de Deus sou eu? Que palavra de Deus eu intuo “ser” o jovem que tenho ao lado? Como ajudá-lo a compreendê-la e vivê-la?

A experiência de uma sã dependência. O caminho da santidade é compromisso, mas nunca autossuficiência. Vive-se juntos e gera-se comunhão. Santos, sim, mas santos juntos!

Santidade é deixar uma marca e viver a dependência fecunda das ligações.

Roma, julho de 2018

Pe. Ángel Fernández Artime

Reitor-Mor



A D M A

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



OBJECTIVO GERAL PARA A FAMÍLIA SALESIANA

“VIVER EM COMUNHÃO FRATERNA DE ESPÍRITO E DE AÇÃO” (C24)

OBJECTIVO ESPECÍFICO PARA A FAMÍLIA SALESIANA

“cultivar e testemunhar em espiritualidade intensa traduzida nas circunstâncias do dia-a-dia e na inserção ativa e carismática na vida da Comunidade Cristã a que pertencemos” (cf.ge,31)

ASSOCIAÇÃO MARIA AUXILIADORA OBJECTIVOS ESPECIFICOS

1- Inspirados em Maria caminhamos na Santidade

Linha de acção:

- a) Como Maria fazer da nossa vida caminho de santidade no acolhimento, na escuta e no amor desinteressado ao próximo
- b) Levar aos jovens o testemunho da vivência do nosso amor a Maria.



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



OBJECTIVOS PARA O GRUPO LOCAL

Aprofundar a identidade da associação através do estudo do regulamento e actualização pessoal e em grupo para uma melhor vivência eclesial segundo o espírito salesiano.

LINHA DE ACÇÃO:

- ☞ Vivendo o dia 24 como momento dedicado à Maria Auxiliadora;
- ☞ Estudando o Regulamento ADMA;
- ☞ Dando a conhecer a vida de São João Bosco;
- ☞ Participando na Adoração do Santíssimo nos terceiros sábados;
- ☞ Participando nas peregrinações quer a nível local como nacional;
- ☞ Visitando os idosos e doentes acamados das redondezas;
- ☞ Visitando os ADMAS não activos.



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



ENCONTROS

☞ *CONSELHO ADMA*

Reúne-se ordinariamente uma vez por mês.

☞ *ASSOCIADOS ADMA*

Comemoramos o dia 24 com o seguinte esquema:

18h00 – Tema Formativo: (Regulamento ADMA e/ou Exortação Apostólica “*Gaudete et Exultate*”)

18h30 – Oração do Terço

18h45 – Eucaristia

19h15 – Oração de Vésperas
Bênção de Maria Auxiliadora

19h30 – Jantar Partilhado

20h00 – Final do Encontro ADMA

☞ *DIAS 24– Recordamos os associados falecidos.*



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



CONSTITUIÇÃO DO CONSELHO ADMA

Delegado local: Pe. Gabriel dos Anjos do Nascimento Andrade

Presidente: Maria Judite da Fonseca Pereira

Vice-presidente: Maria Rosa da Silva

Secretária: Maria Irene dos Santos Barbosa Felício

Tesoureiro: João de Sousa Pinto

Conselheira: Rosa Moreira Fernandes



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



PROGRAMA

ACTIVIDADES PASTORAIS – 2018/2019

Setembro – 2018

- Dia 08 – Natividade de Nossa Senhora
- Dia 15 – 3º sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 18 – Assembleia dos Associados ADMA
– 17h00 às 18h.00 –
- Dia 23 – Reunião do Conselho Nacional ADMA - Lisboa
- Dia 24 – **Comemoração Mensal de N. Srª Auxiliadora**
– 18h00 às 20h00 –



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Outubro – 2018

- Dia 05 – E-VANGELIZAR – (Salesianos-Porto)
- Dia 09 – Conselho ADMA (Local) – às 21h00 –
- Dia 13 – E-VANGELIZAR – (Salesianos-Estoril)
- Dia 20 – Congresso Nacional dos ADMA em Mogofores
– 3º sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 21 – 32ª Peregrinação ao Santuário Nacional
de Nossa Senhora Auxiliadora em Mogofores
- Dia 24 – **Comemoração Mensal de N. Srª Auxiliadora**
– 18h00 às 20h00 –

Novembro – 2018

- Dia 01 – Solenidade de Todos os Santos
- Dia 02 – Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos
- Dia 13-18 – Visita do Provincial ao Porto
- Dia 17 – 3º sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 24 – Conselho ADMA (Local) – às 17h00 –
– **Comemoração Mensal de N. Srª Auxiliadora**
– 18h00 às 20h00 –
- Dia 25 – Solenidade de Cristo Rei do Universo
– Venerável Mãe Margarida



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Dezembro – 2018

- Dia 02 – I Domingo do Tempo do Advento
- Dia 08 – Solenidade da Imaculada Conceição
– Promessa ADMA (Local) – às 11h00 –
– Tomada de Posse do Conselho ADMA (Local)
- Dia 15 – 3º sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 25 – Natal do Senhor
- Dia 30 – Festa da Sagrada Família

Janeiro – 2019

- Dia 01 – Santa Maria Mãe de Deus / Dia Mundial da Paz
- Dia 06 – Solenidade da Epifania do Senhor
- Dia 12 – Apresentação do Lema do Reitor-Mor (Fátima)
- Dia 13 – Festa do Batismo do Senhor
- Dia 17-20 – Espiritualidade da Família Salesiana em Turim
- Dia 19 – 3º Sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 24 – Conselho ADMA (Local) – às 17h00 –**
– Comemoração Mensal de N. Srª Auxiliadora
– 18h00 às 20h00 –
- Festa de São Francisco de Sales
- Dia 31 – Solenidade de São João Bosco



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Fevereiro – 2019

- Dia 16 – 3º sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 17-25 – Semana Missionária Salesiana
- Dia 20 – Santos Francisco e Jacinta Marto
- Dia 24** – Convívio com o Grupo ADMA de Mogofores
– Conselho ADMA (Local) – às 17h00 –
– **Comemoração Mensal de N. Srª Auxiliadora**
– **18h00 às 20h00** –

Março – 2019

- Dia 06 – Quarta-Feira de Cinzas
- Dia 08 – Dia Internacional da Mulher
- Dia 10 – I Domingo do Tempo da Quaresma
- Dia 13 – 6º Aniversário do Pontificado do Papa Francisco
- Dia 16 – 3º sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 19 – Festa de São José e Dia do Pai
- Dia 24** – Conselho ADMA (Local) – às 17h00 –
– **Comemoração Mensal de N. Srª Auxiliadora**
– **18h00 às 20h00** –
- Dia 25 – Festa da Anunciação do Senhor
- Dia 31 – Retiro da Família Salesiana no Porto



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Abril – 2019

- Dia 14 – Domingo de Ramos
- Dia 19 – Sexta-Feira Santa
- Dia 21 – Domingo de Páscoa
- Dia 24 – Conselho ADMA (Local) – às 17h00 –
– **Comemoração Mensal de N. Sr^a Auxiliadora**
– **18h00 às 20h00** –

Maio – 2019

- Dia 01 – São José Operário e Dia do Trabalhador
- 01-04 – Jogos Nacionais Salesianos no Porto
- Dia 05 – Dia da Mãe
- Dia 06 – São Domingos Sávio
- Dia 09 – Santa Maria Domingas Mazzarello
- Dia 13 – Festa de Nossa Senhora em Fátima
- Dia 15 – Dia Mundial das Famílias
- Dia 18-19 – 67.^a Peregrinação Nacional da Família Salesiana a Fátima
- Dia 18 – 3º Sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 24 – **Solenidade de Nossa Senhora Auxiliadora**
- Dia 31 – Visitação de Nossa Senhora



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Junho – 2019

- Dia 02 – Domingo da Ascensão do Senhor
- Dia 09 – Domingo de Pentecostes
- Dia 10 – Anjo de Portugal e Dia de Portugal
- Dia 15 – 3º Sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 16 – Domingo da Santíssima Trindade
- Dia 20 – Solenidade do Corpo de Deus
- Dia 24 – Conselho ADMA (Local) – às 17h00 –
– **Comemoração Mensal de N. Sr^a Auxiliadora**
– **18h00 às 20h00** –
– Nascimento de São João Baptista
- Dia 28 – Sagrado Coração de Jesus
- Dia 29 – São Pedro e São Paulo

Julho – 2019

- Dia 20 – 3º Sábado – Adoração ao Santíssimo
– 14h45 às 17h30 –
- Dia 24 – Conselho ADMA (Local) – às 17h00 –
– **Comemoração Mensal de N. Sr^a Auxiliadora**
– **18h00 às 20h00** –
- Dia 26 – Dia Mundial dos Avós



A D M A

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



Agosto – 2019

- Dia 15 – Assunção de Nossa Senhora
- Dia 16 – Aniversário do Nascimento de São João Bosco
- Dia 17 – 3º Sábado – Adoração ao Santíssimo
- Dia 21 – Aniversário natalício do Reitor-Mor,
Pe. Ángel Fernández Artime
- Dia 24 – **Comemoração Mensal de N. Sr^a Auxiliadora**



A D M A

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



OS ASSOCIADOS:

✍ AIDA VITÓRIA REIS

✍ DIOGO RIBEIRO DE CAMPOS

✍ EDUARDA MARIA ALVES TIAGO

✍ GEORGINA CELESTE LOPES DA SILVA COSTA

✍ JOÃO SOUSA PINTO

✍ MARIA ABRANTES DE SOUSA PINTO

✍ MARIA ADELAIDE ALMEIDA FIGUEIREDO

✍ MARIA ADELAIDE CARDOSO

✍ MARIA ALFREDINA DA COSTA CORREIA

✍ MARIA ALICE OLIVEIRA DA CRUZ



ADMA

Associação de Maria Auxiliadora

- Centro Local do Porto -



- ✍ MARIA AUGUSTA DE JESUS TEIXEIRA
- ✍ MARIA CÂNDIDA TUNA MESQUITA (aspirante)
- ✍ MARIA DA CONCEIÇÃO DE JESUS BARBOSA
- ✍ MARIA DE LURDES ALVES
- ✍ MARIA EDUARDA SEQUEIRA DE SOUSA
- ✍ MARIA IRENE DOS SANTOS BARBOSA FELÍCIO
- ✍ MARIA JUDITE FONSECA PEREIRA
- ✍ MARIA ROSA DA SILVA
- ✍ MARIA ROSA RIBEIRO PEREIRA (aspirante)
- ✍ ROSA MOREIRA FERNANDES
- ✍ TERESA MARTINS DUARTE