

ASSOCIAÇÃO DE MARIA AUXILIADORA (ADMA)
MONTE ESTORIL



PROJECTO FORMATIVO E PLANO DE ACTIVIDADES
2015-2016

CASA PROVINCIAL FMA

MONTE ESTORIL

Telefone: 214 666 200



Conhecer a experiência
espiritual de D. Bosco é
o fundamento do
nosso modo de viver
hoje a espiritualidade
salesiana.



Mensagem do Conselho local

ADMA

Queridos Associados, Simpatizantes e Amigos ADMA

Apresentamos o “Projecto Formativo e Plano de Actividades para 2015-2016”.

No passado dia 16 de Agosto comemorámos com grande alegria duzentos anos sobre o nascimento de D. Bosco. Chegaram assim ao fim as comemorações que ao longo de mais de dois anos aconteceram em todo o Mundo Salesiano, sobre as mais diversas formas evocativas, quer litúrgicas quer culturais, mas sempre com muita alegria e fervor, como é próprio do carisma salesiano.

D. Bosco continuará no entanto sempre presente nas nossas vidas, nas nossas acções formativas e educativas, orientados pelo Seu Sistema Preventivo: Amor, Religião e Razão.

A nossa Associação, por Ele fundada em 18 de Abril de 1869, tem como missão difundir os valores da devoção popular mariana como instrumentos de evangelização, e de promover a adoração ao Santíssimo Sacramento.

Na presença materna e operante de Maria, façamos deste nosso “Projecto Formativo e Plano de Actividades “ um itinerário de santificação e apostolado, vivendo e difundindo a devoção a Maria Auxiliadora segundo o espírito de S. João Bosco, renovando as práticas de piedade popular, rezando pelas vocações, preenchendo a nossa vida quotidiana com atitudes evangélicas, e imitando Maria na Sua solicitude para com os mais necessitados.

O Conselho da Associação De Maria Auxiliadora (DMA) do Monte Estoril



DIA E HORA DAS REUNIÕES: DOMINGO – 15 HORAS

DIA E HORA DA REUNIÕES DO CONSELHO:

Dia da Oração mensal (5ª Feira mais próxima do dia 24) - 20 Horas

OBJECTIVOS E ESTRATÉGIAS

OBJECTIVOS GERAIS

Os objectivos e respectivas estratégias da nossa Associação para os anos de 2015 – 2016 que marcarão a nossa Programação nesta nossa “aventura espiritual” que iremos percorrer, foram definidos segundo três perspectivas distintas:

1ª - Incluir no nosso “Plano de Actividades e Projecto Formativo” os OBJECTIVOS comuns à FAMÍLIA SALESIANA e à nossa Associação em particular, enviados pelo Conselho Nacional.

2ª - Releva os “Momentos Fortes de Pertença”, na maioria dos quais a nossa Associação estará envolvida de forma marcante, juntamente com outros Grupos da Família Salesiana.

3ª – Aprofundar a Identidade da nossa Associação, procurando dar respostas práticas às seguintes questões:

a) Qual a nossa verdadeira essência e vocação?



- b) Qual é, e com quem é o nosso compromisso?
- c) Quais são os horizontes que pretendemos alcançar?
- d) Quais são as condições necessárias para manter os nossos associados e amigos no nosso Projecto, e para no mesmo envolver novas pessoas?

OBJECTIVO 1 - Conhecer melhor a nova Edição do regulamento ADMA como momento de estudo e dinamização dos Grupos.

Estratégias

- a) Estudando os diversos comentários ao Regulamento feitos por Perluigi Cameroni, Delegado Mundial ADMA, nos Boletins mensais “ADMA ON-LINE”.
- b) Renovando o “Compromisso” depois do estudo profundo do regulamento ADMA, em dias de reunião a agendar para o efeito.
- c) Tornando o regulamento ADMA conhecido como uma escola de “mariologia” que leva ao amor de Maria.

OBJECTIVO 2 – Testemunhar a Solidariedade Cristã.

Estratégias

- a) Participando em actividades a nível social organizadas pelos Grupos ADMA.
- b) Colaborando em campanhas de outros organismos religiosos e civis, como o Banco Alimentar, actividades de ajuda às famílias por meios próprios ou em conjunto com outras Instituições de Solidariedade Social.
- c) Visitando Idosos e Doentes.
- d) Participando na venda de diversos artigos cuja recolha de fundos reverta para fins solidários, como por exemplo na entrega de “cabazes” a famílias carenciadas.



OBJECTIVO 3 – Participar nos “Momentos Fortes de Pertença”.

Estratégias

- a) Comemorando a Natividade de Nossa Senhora.
- b) Comemorando Maria Auxiliadora nos dias 24 de cada mês.
- c) Rezando Novenas a Nossa Senhora Auxiliadora.



- d) Participando em Procissões e Peregrinações de cariz Eucarístico e Mariano.
- e) Colaborando na vida Paroquial.
- f) Promovendo iniciativas e participando em acções de solidariedade.
- g) Participando nos encontros da Família Salesiana (*)

(*) Nos encontros da Família Salesiana destacamos os encontros em Fátima nos dias de Peregrinação no mês de Maio, Peregrinação a Mogofores no último Domingo de Outubro, e a apresentação do “Lema do reitor Mor” em Fátima.

Sobre o Lema para o ano de 2016, O Reitor Mor fez já a sua antecipação dando-lhe o título “ COM JESUS PERCORRAMOS JUNTOS A AVENTURA DO ESPÍRITO”.

Em síntese, O Reitor Mor pede-nos para percorrermos juntos a aventura do Espírito; Diz-nos que de uma maneira ou de outra todos nós fazemos a experiência de ser viajantes, e que em algumas jornadas percorremos longas distâncias; que a experiência do itinerário nos ilumina para entendermos o que pode significar percorrer uma aventura do espírito. Para o Reitor Mor, percorrer a aventura do Espírito é antes de tudo trilhar um caminho de interioridade; mas não apenas um exercício, por melhor que seja, no interior de nós mesmos; Para nós, crentes, trata-se de um itinerário de Espiritualidade, que é cultivada e expressada como analisaremos oportunamente; Palavras de Dom Angel Fernandez Artime.

O Caminho da Oração

- Em que é que a oração cristã é mariana?
- Em virtude da sua singular cooperação com a ação do Espírito Santo, a Igreja gosta de orar a Maria e de orar com Maria, a Orante perfeita, para com Ela engrandecer e invocar o Senhor.
- Maria mostra-nos o caminho que é o Seu Filho, o único Mediador.



j

OBJECTIVO 4 – Aprofundar a identidade da nossa Associação, definindo os objectivos que nos propomos alcançar enquanto Associação de vocação Mariana; quais os nossos compromissos; como cuidar dos Associados simpatizantes e amigos que connosco percorrem o “caminho de santidade”; Qual a melhor forma de fazer com que novas pessoas se envolvam no nosso Projecto.

Estratégias

- a) Estudando o Novo Regulamento da Associação de Maria Auxiliadora.
- b) Fazendo referência às Catequeses Marianas, e estudando o Boletim ADMA ONLINE.
- c) Preparando e integrando novos simpatizantes para celebrar o ingresso e para o “COMPROMISSO”.



- d) Organizando encontros de oração e convívio com Associados, Simpatizantes, Amigos, e novas pessoas que estejam disponíveis para aderir ao nosso Projecto, principalmente as pessoas mais pobres e carenciadas da “periferia”, os que estão mais distantes, e os que se sentem mais distantes, porque a Família Salesiana é uma Família que evangeliza” como disse o Papa Francisco.
- e) Dando relevo ao esforço e dedicação dos nossos Associados mais idosos, que há tanto tempo percorrem o caminho de santificação e apostolado propostos pela nossa Associação, e estando atentos ao seu bem-estar nesta fase das suas vidas.
- f) Organizando um itinerário programado, levando a imagem de Maria Auxiliadora aos lares que aceitem acolher a Sua companhia materna.
- g) Organizando a oração do terço durante no mês de Maio.

CONSTITUIÇÃO DO CONSELHO ADMA MONTE ESTORIL

DELEGADA LOCAL:	IRMÃ MARSÍLIA SANTOS
PRESIDENTE:	Fernando Martins
VICE-PRESIDENTE:	Francisca Lombert
SECRETÁRIA:	Maria Mercedes
TESOUREIRO:	João Pedreira (*)

(*) Na sua ausência a função será exercida por Francisca Lombert por decisão do Conselho local.



CALENDARIZAÇÃO

Destacado a **azul** encontros comuns aos dois grupos: ADMA E ASC

AGOSTO

Dia 16 – Domingo - Comemoração dos 200 anos do nascimento de D. Bosco.

SETEMBRO

Dia 01 – Terça-feira (21:00 Horas) – Reunião do Conselho ADMA.

DIA 08 – Terça-feira

18:30 Horas – Festa da Natividade de Nossa Senhora celebrado no Centro D. Bosco (Antigos Alunos salesianos).

DIA 13 – Domingo

15:30 Horas – Oração do Terço.

16:00 Horas – Encontro com a visitadora Paula Battagliola.

DIA 19 – (Sábado) - Lançamento do ano Pastoral da Família Salesiana em Fátima.

DIA 20 – Domingo

Manhã e Tarde: Banca de vendas para recolha de fundos no MONTE ESTORIL

DIA 24 – Quinta-feira

20.15 Horas – Reunião Conselho ADMA.

21.00 Horas – Encontro de Oração.

Final do encontro de Oração: Primeira abordagem à Peregrinação a Mogofores no dia 25 de Outubro.

OUTUBRO

DIA 03 – Sábado (15:00 Horas) – Reunião ADMA

Apresentação do “PROJECTO FORMATIVO E PLANO DE ACTIVIDADES”

DIA 18 – Domingo (15:00 Horas) - Reunião ADMA - Renovação do “COMPROMISSO”.

Manhã e Tarde: Banca de vendas para recolha de fundos no MONTE ESTORIL (Jardim dos Passarinhos).

DIA 22 – Quinta-feira

20:00 Horas – reunião do Conselho ADMA.

21:00 Horas – Encontro de Oração.



DIA 25 – DOMINGO – Peregrinação a Mogofores.

NOVEMBRO

DIA 15 – Domingo

15: 00 Horas – Encontro ADMA e ASC. Magusto.

DIA 25 – Quarta-feira – Comemoração da Venerável Mãe Margarida.

DIA 26 – Quinta-feira

15:00 Horas – Encontro de Oração.

DIA 29 – Domingo – Domingo do Advento.

Início da Novena da Imaculada (29/11 a 06/12).

Primeira abordagem à campanha de Solidariedade “Natal Solidário 2015”.

DEZEMBRO

DIA 06 - Domingo – Segundo Domingo do Advento.

DIA 08 – Domingo – Solenidade da Imaculada Conceição.

Início do Ano santo da Misericórdia.

DIA 13 – Domingo

15:00 – Reunião ADMA – Natal Solidário.

DIA 17 – Quinta-feira (Aniversário Natalício do papa Francisco).

21:00 Horas: Encontro de Oração.

DIA 20 – Domingo – Terceiro Domingo do Advento.

DIA 25 – Sexta-feira – **NATAL do Senhor**

DIA 27 – Domingo – Festa da Sagrada Família.



JANEIRO

DIA 01 – Sexta-feira – Solenidade de Santa Maria Mãe de Deus.

DIA 03 – Domingo – EPIFANIA DO SENHOR.

DIA 10 – Domingo – Baptismo de Jesus.

DIA 21 – Quinta-feira

20:00 Horas – Reunião ADMA – Resultados S/ Campanha de Natal

21:00 Horas – Encontro de Oração.

DIA 23 – Sábado

Apresentação do lema do reitor Mor em Fátima.

DIA 24 – Domingo – Comemoração de S. Francisco de Sales.

DIA 28 – Quinta-feira

21:00 Horas – Encontro de Oração.

DIA 31 – Domingo – Solenidade S. João Bosco.

FEVEREIRO

DIA 10 – Quarta Feira de Cinzas.

DIA 13 – Sábado – Retiro dos Grupos da família salesiana em Manique.

DIA 14 – Domingo

1º Domingo do tempo da Quaresma.

Retiro dos Grupos da Família Salesiana no Estoril.

DIA 20 – Sábado – Retiro dos Grupos da Família Salesiana em Setúbal.

DIA 21 – Domingo (2ª Dom. Quaresma) Retiro Grupos da Família Salesiana em Évora.

DIA 25 – Quinta-feira

21:00 Horas - Encontro de Oração.

DIA 27 – Sábado – Retiro dos Grupos da Família Salesiana em Arouca.

DIA 28 – Domingo (3º Dom. Quaresma) – Retiro Grupos da Família Salesiana no Porto.



MARÇO

Dia 06 – Domingo – 4º Domingo da Quaresma.

DIA 13 – Domingo – 5º Domingo da Quaresma.

DIA 17 – Quinta-feira – reunião Conselho ADMA.

DIA 19 – Sábado – Festa de S. José.

DIA 20 – Domingo – (5º Domingo da Quaresma) 15:00 Horas – Reunião ADMA

DIA 24 – Quinta-feira (21:00 Horas) – Encontro de Oração.

DIA 25 – Sexta-feira Santa.

DIA 27 – Páscoa do Senhor.

ABRIL

DIA 21 – Quinta-feira (21:00 Horas) – Encontro de Oração

DIA 24 – Domingo - 15:00 Horas Reunião ADMA

MAIO

DIA 01 – Domingo (Dia da Mãe) - Peregrinação Nacional dos Acólitos a Fátima.

DIA 09 – Segunda-feira – Festa da Solenidade de Santa Maria Domingas Mazzarello.

DIA 13 – Sexta-feira – Nossa Senhora de Fátima.

DIA 15 – Domingo de Pentecostes.

DIA 21 e 22 – (Sábado e Domingo) 64ª Peregrinação da FS a Fátima.

DIA 22 – Domingo – Comemoração da Santíssima Trindade.

DIA 24 – Terça-feira – Solenidade de Nossa Senhora Auxiliadora.

DIA 26 – Quinta-feira - 21:00 Horas – Encontro de Oração Organizado pela ADMA.



JUNHO

DIA 04 – Sábado – Arraial Salesiano.

DIA 19 – Domingo – Reunião Coordenadores de Pastoral SDB e FMA Monte Estoril.

DIA 23 – Quinta-feira – 21:00 Horas – Encontro de Oração.

JULHO

DIA 03 – Domingo - Festa de Encerramento.

Passeio ao Santuário Senhora da Boa Nova – “COMPROMISSOS” ADMA.

DIA 10 – Domingo – Avaliação do Ano Pastoral

DIA 21 – Quinta-feira (21:00 Horas) – Encontro de Oração.



ORAÇÃO DE TODA A HORA A NOSSA SENHORA AUXILIADORA *)

Vem, Maria Auxiliadora!
Vem comigo, Virgem Pura.
A Teu lado, a toda a hora,
Minh'alma estará segura!

Vem, não Te esqueças de mim,
Não te afastes doce Mãe!
Com Jesus até ao fim,
Eu contigo irei também!

Virgem Mãe, Auxiliadora,
Já que me proteges tanto,
P'ro Mundo a bênção implora,
Do Senhor três vezes Santo!

Glória ao Pai...

(*) Tradução e adaptação por duas FMA e quatro SDB, de oração popular das Honduras conhecida no regresso do VI Congresso Internacional de Maria Auxiliadora entre os dias 3 e 6 de Agosto de 2011 em Czestochowa